

ATELIER 1

Je prépare un CV efficace

OBJECTIF Construire un outil personnalisé et professionnel qui contribue à donner envie aux recruteurs de te recevoir en entretien

« Je n'ai aucune expérience, qu'est-ce que je vais bien pouvoir mettre dans mon CV ? »
Pas de panique ! Réponds d'abord aux questions de l'étape 1 au brouillon, puis à l'aide de tes réponses complète ton CV à l'étape 2.

ÉTAPE 1

Je liste les éléments à mettre dans mon CV

Formation

- ✓ Les **formations** que j'ai suivies (*collège, lycée : note le nombre d'années et le lieu de tes établissements*)
- ✓ Les **certifications / brevets** que j'ai passés
- ✓ Les **matières** dans lesquelles je suis à l'aise, qui me plaisent
- ✓ Les **langues** que j'étudie

Utilise

l'atelier 1

utilise

l'atelier 2

Compétences

(savoir/savoir-faire/savoir-être)

- ✓ Les **projets collectifs** auxquels j'ai participé (scolaires, personnels ou professionnels) et les **qualités** qui ont été nécessaires pour les mener à bien (*organisé(e), dynamique, curieux/se, créatif/ve, attentif/ve...*)
- ✓ Mes principales **compétences** (*facilité à communiquer, capacité à travailler en équipe, sens de l'initiative, résolution des problèmes, sens de l'organisation, curiosité, capacité d'adaptation, autonomie...*)

Expériences

- ✓ Mon **expertise** dans un domaine particulier
- ✓ Les **outils multimédias** et les **logiciels** qui me sont familiers
- ✓ Les **méthodes de travail** qui me sont familières (*carte mentale, fiches de révisions, flash cards...*)
- ✓ Les **immersions professionnelles** que j'ai déjà effectuées (*stage de 3^e...*)
- ✓ Les **petits boulots** que j'ai exercés (*baby-sitting, ménage, livraison, vente, récoltes... Tout travail est intéressant à valoriser !*)
- ✓ Détaille un peu, pour chaque expérience, ce que tu as **appris**, les **difficultés** que tu as surmontées et comment tu as **évolué**.

utilise

l'atelier 2

Centres d'intérêt

- ✓ Les **activités** que je pratique (*musique, sport, échecs, chant, danse...*)
- ✓ Mes **passions** (*créer des vidéos, voyager, dessiner, lire des romans, écouter de la musique...*)
- ✓ Les **causes** auxquelles je suis sensible (*défense des animaux, lutte contre le harcèlement, défense de l'environnement, culture...*)

utilise

l'atelier 5

ÉTAPE 2

Je complète mon CV

Maintenant que tu as fait ressortir les éléments essentiels de ton profil, tu peux passer à la rédaction de ton CV. Utilise la trame ci-dessous comme brouillon.

[Nom et prénom]

[Adresse]

[Téléphone portable]

[Adresse e-mail]

[Âge]

prenom.nom@...

Photo d'identité

Si tu mets une **photographie**, fais en sorte qu'elle soit de bonne qualité (pas floue, bien cadrée) et, surtout, soigne ta présentation !

FORMATION, SCOLARITÉ

-
-
-

Remplis chaque rubrique avec les informations que tu as notées dans la 1^{re} étape.

EXPÉRIENCES

-
-
-
-

Essaie d'en indiquer au moins une. Tu peux noter des expériences de bénévolat.

COMPÉTENCES

Je suis

.....

.....

.....

Il s'agit de **tes qualités et forces**. Indiques-en 5 au maximum.

CENTRES D'INTÉRÊT

.....

.....

.....

Indiques-en 4 ou 5 au maximum.



La trame du CV
hachette-clic.fr/24pass10

Conseils pratiques

- Sur ordinateur, **utilise une police de caractères bien lisible**, par exemple : Times New Roman 12, Calibri 12 ou Helvetica 12.
- Utilise le **noir pour le texte**. Tu peux **mettre en couleur des éléments**, comme les titres des rubriques (Formation...).
- Ton CV doit tenir sur **une page**.
- Tu peux t'inspirer des **modèles** fournis par ton enseignant(e) pour la présentation.
- Attention aux erreurs de français ! Pense à te relire ou à te faire relire par quelqu'un.
- Le site **1jeune1solution** t'aide à créer un CV personnalisé qui valorise tes compétences.